

Introducción

Este estudio cartografía la cosmogonía indígena de las diferentes etnias Inga, Kofán y Piaroa vivenciada por un grupo social denominado yageceros y ayahuasqueros que con su manera de ver el mundo a través de la medicina ancestral yagé o ayahuasca, experimentan estados alterados de conciencia que se traducen en procesos terapéuticos y bienestar general. La medicina es traída y administrada a nuestras comunidades urbanas por taitas, chamanes y/o curacas pertenecientes a estos grupos étnicos del sur de nuestro país y continente. El yagé o ayahuasca, patrimonio cultural inmaterial Nacional de Perú (2008) Brasil, Ecuador y Bolivia (en proceso), es una bebida psicoactiva con propiedades sanadoras con dos componentes, la liana banisteriopsis caapi, nombre científico del bejuco que contiene alcaloides inhibidores de la monoaminooxidasa (MAO), aumenta los niveles de serotonina y permite una elevada actividad neuronal.

Este bejuco se mezcla con otras plantas que contienen dimetiltriptamina (DMT), principio activo enteógeno del yagé, tales como la chacruna o *psychotria viridis*, de cuya cocción deriva una valiosa herramienta para acceder al inconsciente, acelerar los procesos terapéuticos, conectarse y sanar

con la etnobotánica. Cabe señalar que el DMT se produce de manera endógena en el cerebro, exactamente en la epífisis o glándula pineal, considerada un neurotransmisor que se libera en pequeñas cantidades cada vez que el individuo sueña y en mayor cantidad en instantes cercanos a la muerte.

Pero, ¿qué es un enteógeno? Es una sustancia vegetal o un preparado de sustancias vegetales con propiedades psicoactivas que genera experiencias inspiradas por la divinidad. Este neologismo creado en 1979 por el micólogo Robert Gordon Wasson y el botánico Jonathan Ott, donde entheos "que tiene un dios dentro" y genos "origen o nacimiento" significa llegar a ser, volverse inspirado por un Dios. Se crea con ánimos de diferenciar la experiencia enteogénica vinculada a tratamientos de sanación vanguardistas, de la experiencia psicodélica o alucinógena vinculada a sustancias sintéticas ilegales.

En la legislación vigente, de carácter no prohibicionista, sólo el Reino Unido y USA, tienen una reglamentación ambigua respecto al DMT en su forma natural, pero la cantidad existente en la dosis de yagé no está sujeta a la tabla de penalización. Esto según el Convenio de Viena (1971) sobre sustancias sicotrópicas de las Naciones Unidas y el

Informe JIFE (2010) sobre la situación de las drogas en el mundo, ni incluidas en ninguna lista de sustancias prohibidas.

Por el contrario, esta medicina ancestral es utilizada en tratamientos vanguardistas de toxicomanía como es el caso de la Clínica Takiwan en Perú, mencionada por Jansá (2000), médico de Asesoramiento e Información sobre Sectas-AIS, donde resalta la existencia de estos centros de recuperación de toxicómanos, tales como Narconon de Dianética-Iglesia de la Cienciología, los centros del Patriarca o la Fundación Engelmaier y los centros de las organizaciones Remar y Retro.

Esta información se conecta al Informe del Consejo Directivo de la Organización Mundial de la Salud OMS (2013) respecto a la medicina tradicional y complementaria de sus estados miembros, que arroja cifras interesantes de que más de 100 millones de europeos la usan y una quinta parte de esta población lo hace habitualmente. Aunado que en las aldeas rurales, son los chamanes los únicos dispensadores practicantes que en algunos casos atienden hasta el 80% de la población, por lo que recomienda su uso racional y lo deja sujeto a las políticas de cada país. También se resalta en las Estrategias OMS 2014-2023, tendiente a la investigación de estas prácticas, sus beneficios, que invoca la necesidad de

optimizar la modalidad, seguridad, garantía, calidad y uso racional. Paralelamente, la Organización Indígena ONICA Colombia y la Unión de Médicos Yageceros de la Amazonia Colombiana de Mocoa-Putumayo elaboraron un Código de Ética Médica Indígena (2000) resaltando la importancia curativa del yagé, "madre de todas las plantas medicinales" que fue presentada a la OMS.

Otro dato interesante derivado de los hallazgos de Naranjo (2012), psiquiatra, filósofo y etnobotánico chileno, en su estudio publicado con el título Ayahuasca: la enredadera del Río Celestial, donde acumula cincuenta años de investigación con yagé y su aplicación en psicoterapia, menciona la gran utilidad del potencial transformador sobre la mente humana de esta "planta mágica tan apreciada por los chamanes de las culturas autóctonas sudamericanas". Lo que hace que estas prácticas sean muy cuestionadas debido a que liberan la conciencia humana y sirven para aprender a trascender la vida. Resalta también la existencia de dos iglesias brasileñas, la del Santo Daime y La Unión del Vegetal, que emplean el yagé como medio para comulgar. Aquí en Venezuela es empleada en rituales chamánicos que se generan en espacios de nuestras urbes. En esta investigación en desarrollo, se busca construir un conocimiento sobre las prácticas modernas

occidentales con la medicina ayahuasca y las vivencias de una tribu urbana de yageceros o ayahuasqueros en tres escenarios seleccionados ubicados en los estados Carabobo, Lara y Miranda que ven en los enteógenos una valiosa herramienta que libera la conciencia humana.

Metodología

Esta investigación en proceso, bajo el paradigma integral holónico, está orientada con perspectiva interdisciplinaria, integra el holón humano en sus dimensiones individual, colectiva y territorial. La ciencia holónica, holonómica o ciencia del entero, orientada al estudio de los sistemas totales, con enfoque integral, se basa en la integración holónica del conocimiento con lo que Wilber (1999) llama los tres ojos o esferas (empírico-fenomenológico-mandálico) del saber. El ojo de la contemplación o trascendilia, que comprende los valores, el sentir, lo místico y la conciencia planetaria; el ojo de la carne o sensibilia, que comprende la percepción; y el ojo de la mente o inteligibilía, que contempla las estructuras de símbolos de pensamiento, la lingüística, las matemáticas, la fenomenología, sociología y filosofía.

Estas esferas emergentes y oscilantes están en un continuo despliegue e interacción. Por lo que un estudio holónico incluye el máximo

número de perspectivas y metodologías posibles en una mirada integral de la realidad. Esta teoría, establece que todo fenómeno humano consta de cuatro facetas y no puede ser íntegramente comprendido si no se abordan las cuatro.

La cartografía contextualizada que se desarrolla con la metodología de la intersección de los cuatro cuadrantes de Ken Wilber, modelo de visión coherente que unifica paradigmas en una red de relaciones, interpreta la significación sobre la experiencia enteogénica de los sujetos de estudio, correspondiente a su interioridad, la correspondencia entre la mente y el contenido de conciencia o noemas y las visiones, valores e imagen colectiva que comparte este grupo culturalmente en su espacio y contexto. Igualmente se compara la atmósfera de interacción y sus condiciones determinantes en cuanto a infraestructura, geografía y aspectos legales de esta actividad. Para luego interrelacionar las tendencias de comportamiento y significaciones de esta tribu urbana en cuanto a los cuadrantes individuales y colectivos.

Este abordaje propone una visión integral de la realidad: cualquier problema puede abordarse de manera holonómica, a través de 4 cuadrantes; referidos a individuos, en

sus aspectos subjetivo y objetivo, y al colectivo, también en sus aspectos intersubjetivo e inter-objetivo. Ver figura 1:

Figura 1: Modelo AQAD. Modelo Wilberiano de los Cuatro Cuadrantes



Fuente: Wilber (2006) adaptación Gómez (2016)

Este modelo representa un metaparadigma en investigación científica con una matriz multidimensional humano-espiritual-integral, denominado también el modelo de la conciencia. Se busca interpretar y describir cómo el ser humano aborda los eventos en su vida. Estas cuatro vertientes de la realidad tienen que ver con los aspectos exterior e interior y sus formas individuales y colectivas: el cuadrante superior izquierdo, lo interior-individual que permite interpretar el mundo de las experiencias interiores, emociones. (Paradigma Fenomenológico. Técnica: Entrevista abierta a profundidad).

El cuadrante superior derecho, lo exterior-individual, que permite registrar el

comportamiento medible-observable y proporciona una visión objetiva y empírica de lo individual. (Paradigma Positivista-Técnica: Encuesta). El cuadrante inferior izquierdo, lo interior colectivo, que permite interpretar visiones, valores e imagen colectiva que comparte este grupo culturalmente en su espacio y contexto. (Paradigma Etnográfico-Técnica: Observación participante).

El cuadrante inferior izquierdo, lo exterior-colectivo, que permite comparar la atmósfera de interacción y sus condiciones determinantes en cuanto a infraestructura, geografía y aspectos legales de esta actividad. (Paradigma Positivista-Técnica: Revisión documental-estudio comparativo). Para luego construir un conocimiento integral u holarquía cartografiada sobre las vivencias con la medicina ayahuasca de esta tribu urbana, que se muestra en el ámbito integracionista -fin último de este modelo-interrelacionando sus tendencias de comportamiento y sus significaciones en cuanto a los cuadrantes individuales y colectivos en los tres escenarios. En esta cartografía se utiliza el concepto de holarquía u holoarquía, entendida como un sistema integrado de orden natural creciente, en la que la totalidad (holón) de un determinado nivel forma parte de la totalidad del siguiente nivel, libre de toda significación de superioridad o jerarquía.

Los principios de este metaparadigma rezan que: a) La realidad se compone de holones (totalidades en un contexto que son parte de otros). Unidad que tiene sentido en sí misma, pero que al mismo tiempo, forma parte de otras totalidades. b) Emergen holárquicamente (cada uno trasciende pero incluye a los predecesores). c) Incorpora la esencia del conocimiento humano de la biología, neurología, ecología, arte, fisiología, psicología, filosofía y espiritualidad, entre otros.

Para este estudio, la muestra está configurada por un grupo heterogéneo integrado por alrededor de 60 personas, la mayoría venezolanos. 85% profesionales. 25% empresarios y amas de casa, (4 menores de edad). Con las edades comprendidas entre 12 y 73 años, que asisten regularmente a las "tomas" y se comportan como población nómada que transita frecuentemente los tres escenarios seleccionados.

Resultados y Discusión

En los resultados preliminares del Cuadrante Superior Izquierdo, que permite interpretar el mundo de las experiencias interiores y emociones, a través de la entrevista abierta y a profundidad, los sujetos de estudio manifiestan el contenido de su conciencia y

significación respecto a sus vivencias con la medicina, emergen hasta el momento los siguientes códigos y categorías:

Categoría 1: Conectarse con el Propósito:
Códigos: Sanación física, emocional, mental y espiritual. Autoconocimiento. Resolución de un problema o situación. Liberación a través del perdón. Comunicación y estar en sintonía con el Ser, maestros o guías espirituales. Despertar y recordar. Vivir experiencias místicas. El planeta "vivo". Experimentar relación con lo divino.

Categoría 2: Período de preparación física y psicológica: Códigos: Ayuno previo (ingesta de comida ligera, evitar carnes, alcohol y actividad sexual por lo menos tres días antes de la toma). Desintoxicación.

Categoría 3: Niveles de consumo de la medicina: Códigos: Una vez, esporádicamente, de manera regular (la mayoría).

Por otro lado, en el Cuadrante Superior Derecho, la recolección de la información se está haciendo a través de una encuesta, que permite registrar el comportamiento medible-observable y proporciona una visión objetiva y empírica de lo individual. Se pueden resaltar las siguientes variables: Tiempos en los que realiza la toma. Nivel de

utilización previa de la medicina. Efectos corporales (Reducción de movimiento, cambios de temperatura y ritmo cardíaco, purga y “alivio” o vómitos). Musicoterapia. Limpia. Integración de resultados a la cotidianidad a corto y largo plazo.

En lo referente al Cuadrante Inferior Derecho, a través de las técnicas de revisión documental y estudio comparativo, se permite contrastar la atmósfera de interacción y sus condiciones determinantes en cuanto a infraestructura, geografía y aspectos legales de esta actividad. Registrándose hasta ahora los siguientes aspectos: Publicidad y organización previa de las sesiones. Contexto de la experiencia. Lugar y ambientación. Organización de la toma in situ. Diseño de la toma. Pautas del taita o curaca. Entrevista personal a los participantes de parte del taita. Condiciones de la experiencia. Protocolos de asistencia. Tipos y cantidad de yagé. Legislación vigente.

En cuanto al diseño de la toma se menciona que el ritual comienza con el “abuelo fuego”. Seguido por la inhalación de medicina rapé (tabaco molido que se proyecta por las fosas nasales con el fin de liberarlas de cualquier mucosidad, esclarecer la visión y despejar de la glándula pineal). Inducción y reglas ceremoniales. Llamado a 1ra toma.

Musicoterapia. “Limpia”. Cierre de la ceremonia.

El Cuadrante Inferior Izquierdo, permite interpretar visiones, valores e imagen colectiva que comparte este grupo culturalmente en su espacio y contexto, sus registros se hacen a través de la observación participante. Aquí se construye un conocimiento sobre las vivencias con la medicina ayahuasca de este grupo social llamado yageceros o ayahuasqueros. Una tribu urbana emergente, que según Maffesoli (2000), en su publicación *Les temps de tribus*, las caracteriza como una cultura urbana, o subcultura en la ciudad. Un grupo de personas que viven en las ciudades, comparten hábitos, pensamientos, sentires, creencias, aficiones, ideologías y un lugar de reunión; demuestran su unificación con signos externos: Están identificadas y marcadas por el atuendo, costumbres, accesorios y prácticas en común.

Como resultados de este cuadrante se han obtenido las siguientes categorías y códigos:

Categoría 1: Accesorios y atuendo: Códigos: Chaquiras (pulseras, tobilleras y collares bordados con mostacillas de colores), collares de semillas, piedras y huesos, plumas, ruanas y chuyos. Complementos elaborados a mano. Colores con mensajes y

símbolos gráficos. Faldas (representan el “sagrado femenino”).

Tanto las chaquiras, como las vestimentas e instrumentos, están cargados de simbología sagrada llamadas diakes, y son elaborados de diferentes tamaños, colores y diseños que representan conceptos relacionados a creencias, significaciones del bien y el mal y tradiciones. Se puede mencionar el significado de algunos colores y formas: el azul representa el cielo, el mar, o el espacio. El rojo representa la sangre o la raza. Las formas de la naturaleza, como ejemplo las nubes, representan la paz. El color oro, representa al sol y la alegría. Las flores, representan las galaxias y constelaciones. El espiral, representa el camino. El círculo, la unión y la comunidad. El rombo: las cuatro estaciones. Las líneas quebradas: la cordillera. Las figuras geométricas: sentimientos hacia la madre tierra o a seres interdimensionales.

Categoría 2: Música: Códigos: Ícaros. Instrumentos chamánicos y andinos. Sonoterapia. Musicoterapia. Danzas. Conciertos de sanación

Categoría 3: Actividades Relacionadas: Códigos: Ceremonia de Temazcal. Altares para honrar a la Pachamama. Yoga y

meditación. Productos artesanales, orgánicos, bio y ecológicos.

Emprendimientos varios

Estos registros están siendo realizados antes, durante y después de la ingesta. Al día siguiente y días subsiguientes a la toma de la medicina. Con respuestas in situ y seguimiento a los encuestados en persona, a través de las redes sociales y vía telefónica.

Reflexiones y Consideraciones: Hacia Una Visión Integral

La holarquía cartografiada en este estudio descubre al ser en su unidad cuerpo-mente-espíritu-mundo. Reconoce al yagé o ayahuasca como una sustancia con potencial de producir efectos físicos, perceptuales, sinestésicos, espirituales y estados alterados de conciencia que se traducen en resultados terapéuticos de amplia escala en la salud y bienestar integral. Entre otros hallazgos, se ha conseguido que el consumo de esta medicina ancestral no genera adicción, no es perjudicial para la salud y entre las posibles bondades se incluyen: expansión de las funciones cerebrales, reducción del estrés emocional y mejoras en el bienestar psicológico en general. La investigación apunta que la medicina indígena se administra en entornos

ceremoniales de sanación llamados "tomas" que resultan en profundas experiencias espirituales regeneradoras y van de la mano de la musicoterapia con melodías o "ícaros" que se incluyen en la práctica de estas actividades chamánicas.

Referencias

- CONVENIO DE VIENA SOBRE SUSTANCIAS SICOTRÓPICAS, (1971). Inclusión del Acta Final y de las resoluciones aprobadas por la Conferencia de las Naciones Unidas de 1971 para la Adopción de un Protocolo sobre Sustancias Sicotrópicas. Naciones Unidas. Consejo Directivo de la Organización Mundial de la Salud OMS (2013).
- GOMEZ, S. (2015). Significado de las terapias de medicina ancestral yagé o ayahuasca para la tribu urbana de yageceros o ayahuasqueros. 3er. Congreso Venezolano de Ciencia, Tecnología e Innovación. LOCTI-PEII. Ponencia. Caracas. Venezuela. Observatorio Nacional de Ciencia y Tecnología e Innovación.
- JANSÁ, J. (2000). Drogas y sectas, dos formas de dependencia. AIS (Asesoramiento e Información sobre Sectas). Documento en línea. Ubicado en: <http://www.civila.com/argentina/fapes>. Argentina.
- MASSEFOLI, M (2000). Les temps de tribus. Ediciones La Table Ronde París.
- NARANJO, C. (2012). Ayahuasca: la enredadera del Río celestial. Ediciones Tapa Blanda: Chile.
- ORGANIZACIÓN INDÍGENA ONICA. (2000). Código de Ética Médica Indígena. Unión de Médicos Yageceros de la Amazonia Colombiana de Mocoa-Putumayo. Colombia.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (2013). Estrategias de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Catalogación por la Biblioteca de la OMS. ISBN 978 92 4 350609 8
- OTT, J et al (1979). Journal of Psychedelic Drugs, vol. II, núms. 1 y 2, enero-junio.
- WILBER, K. (2007). Una teoría de todo. Barcelona. España. Editorial Kairós.
- _____ (2000). Una visión integral de la psicología. México. Editorial Alamah.
- _____ (2006). Integral Spirituality. A startling new role for religion in the modern and postmodern world. Boston. U.S.A. Integral Books.
- _____ (1999). Los tres ojos del conocimiento. Barcelona. España. Editorial Kairós.
- WILBER, K. et al. (2008). La práctica integral de la vida. Programa orientado al desarrollo de la salud física, el equilibrio emocional, la lucidez mental y el despertar espiritual del ser humano del siglo XXI. España. Editorial Kairós.